

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликов



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	767
Полдник			
№338 Апельсины*		100	40
№424/Акт Булочка Витушка.-.		60	145
№386 Снежок		200	158
Итого:	59,57	360	343
Всего:	193,22	1 256	1 111

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,29	30,81	177,19	вита - 587,01	витВ1 - 1,07	витВ2 - 0,92
			витС - 79	витаЕ - 0,05	витаD - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 192,42	K - 1 466,59	Ca - 520,84	Mg - 209,22		
P - 761,78	Fe - 11,09	I - 217,66	Se - 28,77		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная